

# 吹田市 ココサポ 養成講座



吹田市は、こころの不調に悩む人を「ココサポ」と共にサポートします。

厚生労働省は、2033年までに日本全国で100万人の心のサポーター(ココサポ)養成を目指しています。  
誰もがこころの不調を経験する時代。  
そのサインに気づける周りの人や、こころの応急手当ができる人を増やしていくことがとても大切です。  
講座では、メンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます。

令和6年12月7日(土)

14:00~16:10

※事後アンケート時間含む

メイシアター中ホール

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

☑ 参加費無料

定員 先着400名

☑ 認定書交付

※感染症の感染状況によっては中止する場合があります。

## 申込方法

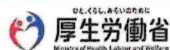
電話、ファックス、または申込フォーム等によりお申込み下さい。

詳しくは、裏面をご覧ください。

- 申込フォーム 右記のQRコードを読み取って下さい。
- 電話 06-6384-1348
- ファックス 06-6385-1031  
(裏面の申込書をお使いください)
- 電子メール kikan-shogai@city.suita.osaka.jp
- 申込期限 令和5年11月29日(金)まで



ココ  
サポ  
😊



※本研修は、厚生労働省委託事業「心のサポーター養成に係る調査・分析業務等」の一環として、国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センターと吹田市が共同で実施するものです。

主催：厚生労働省・吹田市

問合せ：吹田市障がい福祉室 基幹相談グループ  
電話：06-6384-1348 FAX：06-6385-1031  
E-mail kikan-shogai@city.suita.osaka.jp

# 吹田市ここサポ養成講座 申込書

## <申込方法について>

インターネットの利用が **できる** → **A** へ **できない** → **B** へ

- A**
- ・吹田市電子申込システム（右記のQRコードを読み取って下さい）
  - ・電子メール(E-mail:kikan-shogai@city.suita.osaka.jp)

- B**
- ・電話（TEL番号：06-6384-1348）
  - ・FAX（FAX番号：06-6385-1031）（下表をご記入の上、この面をFAXでお送りください）



申込締切：令和6年11月29日(金)

ふりがな	
お名前	
住所	〒
	吹田市
電話番号(又はFAX番号)	電話番号 FAX番号
年齢	
電子メールアドレス	
配慮事項 (受講に際し、配慮が必要な内容)	

※申込期限までに、障がい福祉室へ電子メール、ファックス又は郵送等により本申込書(または本申込書に準じた内容)を送付してください。  
上記の記載がない場合、後日に認定書を送付出来ない場合があります。  
必ず、ご記入の上、送付してください。なお、申請メール件名は「ここサポ養成講座の申込」としてください。

※再案内はいたしませんので、当日直接会場にお越しください。なお、定員の都合で受講できない場合のみ、ご連絡いたします。

### 【講座当日の注意事項】

- ・受付開始時間は、13時です。
- ・遅刻・早退された場合、認定書は交付されません。
- ・ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止する場合があります。
- ・講座開始2時間前の時点で気象警報が発表されている場合、また震度5以上の震災が起こった場合は中止します。
- ・認定書は後日にご自宅へ送付させていただきます。

今年は、  
「すいたCOCOROフェス」  
と同じ日だよ

