

第6回 断酒を考える会

お酒とこころの健康について 考えて見ませんか？



吹田市イメージキャラクター
「すいたん」

令和元年

10月13日 日

千里ニュータウンフラザ
2階 大ホール他

阪急南千里駅 徒歩3分 地図裏面

事前申し込み不要

参加費 無料

午前の部
10:30 ~ 12:00

パネル展示

アルコール健康障がいや、うつ病
睡眠、ストレス等のパネル展示を
行います。

アルコールパッチテスト

簡単なテストでお酒に強い体質か
弱い体質かの判定ができます。

アルコール依存症チェック

加齢やストレスのせいばかりでは
ないかも・・・

ビデオ鑑賞

アルコール関連問題のビデオを映
写します。

体験談発表

断酒会会員、家族が自身の体験を
語ります。

○講演

テーマ

「あなたが
今つなぎたいものは？」

講師 安田 一之氏

大阪学院大学名誉教授

・講演後、午前の部と同じ
内容を実施します。

相談コーナー 10:30~12:00 13:30~16:00

【担当】

断酒会会員 : 自身の体験を踏まえて質問や相談に応じます。

吹田市障がい福祉室 保健師 : 障がい福祉サービスについて。

大阪府吹田保健所 精神保健福祉相談員 : こころの健康相談。

主催 : 吹田市断酒会・吹田市 後援 : 大阪府吹田保健所

問い合わせ先 : 吹田市断酒会事務局 電話 06-6339-0887 又は 090-5058-6211